

Согласовано:

директор МКОУ "Верхнебалыкская СШ"  
*Н.В. Филатов*

30.01.25



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

*Завтрак*

Свекла отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68	52/2017м	20
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1	229/2017м	40
Каша ячневая с овощами	150	4,38	6,58	23,93	171,60	54-28к/2022н	18
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,05
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>20,22</b>	<b>19,46</b>	<b>56,86</b>	<b>483,60</b>		<b>96,05</b>